



CORSO DI FORMAZIONE DI BASE

■ CHI SONO IO?

Conoscere meglio il nucleo solido della propria personalità

Questo corso aiuta a:

- Conoscersi meglio
- Identificare le proprie aspirazioni essenziali
- Chiarire le condizioni che favoriscono lo sviluppo della personalità
- Crescere in solidità e sicurezza per affrontare meglio le difficoltà della vita

Corso di 4 giorni suddiviso come segue:

domenica 2 febbraio - sabato 15 febbraio - domenica 15 marzo e sabato 4 aprile 2020

Condotta da Paola Pozzi • MILANO • ore 9.30-17.00

Aperti anche a chi non ha ancora sperimentato la formazione PRH

INCONTRO PER GENITORI

SCOPRIRE LA PERSONALITÀ DI MIO FIGLIO

Paola Pozzi • MILANO • 16 novembre 2019 ore 9.30-17.00

INCONTRI DI VITALIZZAZIONE

Sono incontri di formazione PRH monotematici che approfondiscono un aspetto della vita quotidiana in funzione della crescita personale e relazionale. La loro durata è di tre ore.

■ IL MIO VISSUTO PROFESSIONALE

MILANO • 14 dicembre 2019 - ore 15.00-18.00

■ GLI AVVENIMENTI DELLA VITA UN'OPPORTUNITÀ DI CONOSCENZA DI ME

MILANO • 18 gennaio 2020 - ore 15.00-18.00

■ MI LASCIO INTEPRELLARE DA UN'IMMAGINE

MILANO • 9 maggio 2020 - ore 15.00-18.00

Condotti da: **Antonio Zavettieri**

TARIFFE

Per le attività di formazione è applicata una griglia di tariffe che consente a ognuno di adeguare i costi di partecipazione alle proprie risorse economiche. È possibile richiedere le tariffe delle varie attività ai formatori o in segreteria.

Contributo per gli incontri di vitalizzazione Euro 15 a incontro.

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE
CONTATTARE CHI LE CONDUCE**

■ **FORMATORE PRH CHE OPERA IN LOMBARDIA**

PAOLA POZZI Cell. 335 7160344 - Mail: paolafpozzi@gmail.com

■ **ACCOMPAGNATORE DI INCONTRI DI VITALIZZAZIONE PRH**

ANTONIO ZAVATTIERI Cell. 347 3658740 - Mail: antonio.zavettieri@fastwebnet.it

45 ANNI DI PRH IN ITALIA

Giornata di formazione aperta a tutti

*Prh una scuola che insegna
l'arte di vivere bene*

TORINO

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019 ore 9.30-13.00

CITTADELLA (PD)

DOMENICA 6 OTTOBRE 2019 ore 9.30-16.30



prh
Personalità e Relazioni Umane
ITALIA



WWW.PRH.IT

segreteria@prh.it