



*Ciascuno deve prendere il suo posto e assumere il suo ruolo
in questa grande Carovana e nella sinfonia de Mondo.*

André Rochais

Attività di formazione regionali

OTTOBRE 2023 - MAGGIO 2024

Gruppi di Approfondimento - GRAP

8 incontri con cadenza mensile

- In **evidenza** i corsi solo online e con * quelli in presenza e online
- Senza alcun segno solo in presenza

PAOLA BALDERI • balderipaola@gmail.com - 345 9787422

Mi focalizzo sui miei punti di forza per un più di solidità *

(per i collaboratori di PRH-Italia)

FIRENZE - inizio venerdì 20 ottobre ore 16.00-19.00

Gli atteggiamenti che favoriscono una crescita armonica *

FIRENZE - inizio sabato 28 ottobre ore 9.00-12.00

MARIA DE GIUSEPPE • mariaphitalia@gmail.com - 329 2580425

La resilienza, realtà che permette di affrontare la vita con speranza *

CITTADELLA (PD) - inizio venerdì 20 ottobre ore 15.00-18.00

La trascendenza in me, spinta vitale per il mio divenire *

CITTADELLA (PD) - inizio sabato 21 ottobre ore 9.00-12.00

Alcuni strumenti PRH: luci sul mio cammino quotidiano *

CITTADELLA (PD) - inizio sabato 21 ottobre ore 15.00-18.00

SAMUELE LORENZON • lorenzonsamuele@gmail.com - 328 6545891

Crescere è vivere da protagonisti *

VEDELAGO (TV) - inizio sabato 21 ottobre ore 15.00-18.00

Rimuovo alcuni intralci dalla mia vita relazionale *

VEDELAGO (TV) - inizio domenica 22 ottobre ore 9.00-12.00

Gli atteggiamenti che favoriscono la mia crescita armonica *

VEDELAGO (TV) - inizio domenica 22 ottobre ore 15.00-18.00

ROCIO ORTEGA DE TORO • ross.ortegadetoro@gmail.com - 339 6297291

Le relazioni vitalizzanti, pane della mia crescita: lo posso esserlo per gli altri *

ESTE (PD) - inizio sabato 21 ottobre ore 9.00-12.00

Il ruolo dell'immagine nell'evoluzione personale e sociale *

ESTE (PD) - inizio sabato 21 ottobre ore 14.00-17.00

CARLA PARON • paroncarla@gmail.com - 334 1931834

Funzionare bene per vivere meglio *

MARCON (VE) - inizio sabato 28 ottobre ore 15.00-18.00

Alcuni strumenti PRH: luci sul mio cammino quotidiano *

PORDENONE - inizio domenica 29 ottobre ore 15.00-18.00

Esprimo la mia personalità per migliorare la mia quotidianità *

ROMA - inizio sabato 21 ottobre ore 9.00-12.00

I valori in cui mi radico oggi *

NAPOLI - inizio domenica 22 ottobre ore 9.00-12.00

PAOLA POZZI • paolafpozzi@gmail.com - 335 7160344

Strategie pedagogiche per accelerare la mia crescita

RIVALTA (TO) - inizio lunedì 16 ottobre ore 18.30-21.30

L'armonia con il corpo, fattore indispensabile di crescita

RIVALTA (TO) - inizio martedì 17 ottobre ore 18.30-21.30 *

CUNEO - inizio martedì 24 ottobre ore 17.00-20.00

Le relazioni vitalizzanti, pane della crescita. lo posso esserlo per altri *

RIVALTA (TO) - inizio lunedì 23 ottobre ore 18.30-21.30

MARINELA SOTIRI • marinela.sotiri@gmail.com - 346 3264652

Mi focalizzo sui miei punti di forza per un più di solidità *

(per i collaboratori di PRH-Italia)

VICENZA - inizio sabato 21 ottobre ore 14.30-17.30

Una sensibilità armonizzata, risorsa per la crescita *

VICENZA - inizio sabato 4 novembre ore 9.30-12.30

SIMONE PIN • simone.pin81@gmail.com - 349 1735632

Esprimo la mia unicità nei vari ambiti della mia vita *

CESSALTO (TV) - inizio sabato 14 ottobre ore 15.00-18.00

ANTONIO ZAVETTIERI • antonio.zavettieri@fastwebnet.it - 347 3658740

L'esperienza del mio essere nella concretezza della vita *

MILANO - inizio sabato 7 ottobre ore 15.00-18.00

ENRICA ZULIANELLO • enricazulianello@gmail.com - 349 6474172

Esprimo la mia personalità per migliorare la mia quotidianità *

MOTTA DI LIVENZA (TV) - inizio sabato 14 ottobre ore 15.00-18.00

Serie di incontri

DOCENTI

Come vivere l'autorevolezza in classe *

Marinela Sotiri - VICENZA - 4 incontri - inizio venerdì 23 febbraio ore 16.30-19.30

COPPIE

Prendersi cura della relazione di coppia *

Rocio Ortega de Toro - ESTE (PD) - 4 incontri

inizio mercoledì 15 novembre ore 18.00-21.00

L'accettazione dei limiti, un potente acceleratore di crescita nella coppia *

Samuele Lorenzon - VEDELAGO (TV) - 4 incontri

inizio sabato 27 gennaio ore 15.00-18.00

GENITORI

Scoprire la personalità di mio figlio *

Paola Balderi - FIRENZE - 2 incontri - inizio sabato 17 febbraio ore 14.30-17.30

Come fare perché i miei figli abbiano fiducia in loro stessi *

Rocio Ortega de Toro - ESTE (PD)

4 incontri - inizio sabato 16 marzo ore 9.00-12.00

OVER 65

La vita è un dono in ogni sua tappa *

Ivana Fantinato - CITTADELLA (PD)

fantinato.speranza@gmail.com - 347 1310945

4 incontri - inizio sabato 11 novembre ore 14.30-17.30



Incontri di vitalizzazione

● La crescita inarrestabile dell'essere umano *

Maria Carolla - FIRENZE - venerdì 13 ottobre ore 15.30-18.30

● Ciò che faccio rivela chi sono *

Lucia Olivieri - TREVIGNANO (TV) - sabato 18 novembre ore 9.00-12.00

● Genitore chi sei? *

Francesca Berti - TREVIGNANO (TV) - sabato 25 novembre ore 9.00-12.00

Incontri di vitalizzazione

- **Come vivere una situazione di precarietà ***
Roberto Bovolon - LEGNAGO (VR) - sabato 25 novembre ore 15.00-18.00
- **Accolgo la mia umanità fatta di luci e ombre ***
Maria Carolla - FIRENZE - venerdì 1 dicembre ore 15.30-18.30
- **Conoscersi per assumere la responsabilità della propria vita**
Valeria Corbisiero - NAPOLI - sabato 2 dicembre ore 15.00-18.00
- **L'autostima**
Marco Ronco - MODENA - sabato 20 gennaio ore 15.00-18.00
- **La saggezza della terza età una perla da trasmettere ***
Maria Carolla - FIRENZE - venerdì 9 febbraio ore 15.30-18.30
- **Accolgo la mia umanità fatta di luci ed ombre ***
Roberto Bovolon - LEGNAGO (VR) - domenica 25 febbraio ore 15.00-18.00
- **La relazione con la natura spazio di incontro con la mia interiorità ***
Lucia Olivieri - TREVIGNANO (TV) - sabato 16 marzo ore 9.00-12.00
- **Cosa c'è di bello e di valore dentro di me?**
Valeria Corbisiero - NAPOLI - sabato 13 aprile ore 15.00 -18.00
- **Mio figlio: un mondo da scoprire ***
Francesca Berti - TREVIGNANO (TV) - sabato 20 aprile ore 9.00-12.00
- **La relazione con i figli, tra sfida e speranza**
Marco Ronco - MODENA - sabato 20 aprile ore 15.00-18.00

Per le attività di formazione si utilizza una griglia tariffaria, che riceverete all'iscrizione. Le modalità di pagamento si concorderanno con il formatore.
Contributo per gli incontri di vitalizzazione € 20.00 a incontro.

**Per partecipare agli incontri,
contattare chi li conduce**

- **Francesca Berti** • brtfnc1970@gmail.com - 349 5118096
- **Roberto Bovolon** • robertobovolon@gmail.com - 335 7035000
- **Maria Carolla** • mariantonietta.carolla@gmail.com - 349 4977910
- **Valeria Corbisiero** • valeriakorbisiero@libero.it - 3472577174
- **Lucia Olivieri** • lucia6868@gmail.com - 339 4927358
- **Marco Ronco** • marco.ronco.italy@gmail.com - 335 7360351

www.prh.it



Sede sociale: Via Ca' Nave 103/F int. 4, 35013 Cittadella (PD)
Tel. 333 3121900 - Per scrivere: segreteria@prhitalia@gmail.com

prh
Personalità e Relazioni Umane
ITALIA